



Personal Development Programme

Програма Особистісного Розвитку

Self-made man

for Leaders of Today and Tomorrow

www.usps.org.ua

*Ми не ведемо, а пропонуємо пройти
Ми не гарантуємо, а допомагаємо досягти*

Self-made man – річна програма, що спрямована на розкриття особистісного потенціалу учасників. Ми пропонуємо цикл із чотирьох взаємопов'язаних тренінгових компонентів, що формують цілісну трансформаційну модель особистісного розвитку: забезпечення усвідомлення власного потенціалу, подолання внутрішніх бар'єрів та практичне застосування моделей особистісної ефективності. Комплекс модулів розроблено як поглиблений курс одного з тренінгових компонентів Щорічної програми Української школи політичних студій.

Особливості Програми

- Передбачає системний підхід: комплекс з чотирьох послідовних модулів, що формують цілісну трансформаційну модель особистісного розвитку та дієву основу для управління змінами у різних сферах життя;
- Поєднує використання найбільш ефективних сучасних напрямів практичної психології (НАП, коучинг) та апробованих бізнес-моделей з унікальним форматом та досвідом Української школи політичних студій;
- Має прикладну орієнтованість (концентрований теоретичний матеріал – 30%, відпрацювання навиків – 70%);
- Передбачає формування групи шляхом конкурсного відбору;
- Відповідає високим професійним стандартам на рівні контенту – передачі моделей (технологій) та професійного супроводу учасників у процесі особистісних трансформацій, а також злагодженої організаційної складової.

Зміст

Модуль А. The Art of Communication

комунікація як мистецтво

Поняття комунікації. Стратегії ефективної комунікації.

Як розуміти та використовувати мову тіла.

Розуміння мотивів та намірів. Мистецтво ставити точні питання.

Вміння «читати» справжні повідомлення партнера по комунікації.

Модуль В. Reaching Life Targets

стратегії досягнення цілей

Усвідомлення стратегічних життєвих цілей (професійних та особистих).

Стратегії постановки та систематизації цілей.

Розуміння та розвиток власної стратегії творчості.

Мета-стратегії досягнення цілей: від проекту – до реалізації.





Personal Development Programme

Програма Особистісного Розвитку

Модуль С. Dynamic Personal Development

динаміка особистого зростання

Поняття переконання. Роль переконань у формуванні особистості та стилю життя.

Стратегії виявлення та техніки роботи з власними обмежуючими уявленнями.

Розв'язання конфліктних ситуацій. Управління емоційним станом у конфліктних ситуаціях. Роль конфліктів в особистісному розвитку.

Як змінити переконання людини під час звичайної розмови? Техніки непрямого впливу на співрозмовника.

Маніпуляційні техніки у розмові. Стратегії розпізнавання та нейтралізації.

Модуль D. The Synergy of Success

системне мислення та інтеграція навичок

У чому суть системного мислення? Різниця між лінійним та системним мисленням.

Моделі системного збору та структурування інформації.

Практичне застосування стратегій та моделей системного мислення в кар'єрі та особистому житті.

Інтеграція отриманих навичок.

Методи

- Короткі презентації та огляди теоретичного спрямування
- Демонстрація технік та моделей
- Вправи по відпрацюванню навичок
- Мозкові штурми
- Ігри-стратегії

Формат та графік

- Проект складається з 4 модулів (тривалість одного модуля – 5 днів):

Модуль А.	5 – 9 травня 2010
Модуль В.	23-27 червня 2010
Модуль С.	22-26 вересня 2010
Модуль D.	10-14 листопада 2010

- Початок роботи о 10 год. Завершення о 19 год.
- Тренінг відбувається у м. Києві.





Personal Development Programme

Програма Особистісного Розвитку

Реєстрація

Для участі у Програмі особистісного розвитку необхідно до 23 квітня 2010 року заповнити та надіслати реєстраційну форму на адресу: Liubov.Shlapai@laboratory.kiev.ua.

Реєстраційну форму розміщено [тут](#).

Протягом трьох робочих днів Вам буде надіслано підтвердження про реєстрацію Вашої заявки. У випадку, якщо Ви не отримали підтвердження, будь ласка, звертайтеся до Любові ШЛАПАЙ за тел. +38 044 531 37 68.

Підтвердження про включення до складу учасників будуть надіслані до 27 квітня 2010 року. Програма залишає за собою право відмовити в участі у тренінгу з огляду на обмежену кількість місць.

Вартість

Вартість включає оплату за навчання, роздаткові матеріали, організаційний та технічний супровід, щоденні обіди та кави-паузи. Загальна вартість участі у проекті складає еквівалент 1600 доларів США. Оплата здійснюється двома частинами (до початку першого модуля та під час другого модуля).

Детальніша інформація

Детальнішу інформацію про Програму розміщено за адресою: www.usps.org.ua.

Із додатковими запитаннями звертайтеся, будь ласка, до Любові ШЛАПАЙ, менеджера Програми особистісного розвитку за адресою: Liubov.Shlapai@laboratory.kiev.ua або тел. +38 044 531 37 68.

Контакти

вул. Нижній Вал 33, офіс 8
м. Київ, 04071
тел. +38 044 531 37 68
факс: +38 044 425 25 33
веб-сторінка: www.usps.org.ua

