



Personal Development Programme

Програма Особистісного Розвитку

Self-made man

www.usps.org.ua

Очікувані результати програми:

Модуль № 1. Комунікація як мистецтво

Особистісне зростання - вивчення і поліпшення власних комунікативних стратегій. Дослідження своїх сильних і слабких сторін у комунікації. Зміна повторюваних помилок у спілкуванні. Усвідомлення цінностей, намірів і переконань, які стоять за вашими особистими комунікативними стратегіями. У повсякденному житті - вміння краще розуміти своїх рідних і близьких людей, покращення міжособистісних взаємин. У бізнесі - виявлення дійсних намірів колег та конкурентів, а також ознак брехні і не точно наданої інформації. Оволодіння практичними техніками явного і неявного впливу на хід комунікації. Практичне використання стратегій роботи з інформацією в спілкуванні.

Модуль № 2. Стратегії досягнення цілей

Особистісне зростання - дослідження та подолання індивідуальних обмежень в досягненні цілей. Формування навички системного підходу до постановки цілей. Оволодіння новими, ефективними стратегіями формування і досягнення результату. Налагодження контакту з власним несвідомим для створення неординарних способів вирішення завдань. Доступ до стану творчості та його розвиток. У бізнесі і повсякденному житті - можливість чіткого планування та реалізації своїх планів. Виявлення зон росту і власних методів досягнення результату. Скорочення часу досягнення мети. Оволодіння техніками несвідомого досягнення мети. Уміння припускати і планувати хід подій з різних точок зору. Виявлення власних цінностей, як рушійної сили в досягненні цілей.

Модуль № 3. Динаміка особистісного зростання

Особистісне зростання - збільшення доступу до власних ресурсів за рахунок опрацювання власних обмежень. Можливість позбутися від застарілих упереджень і травм. Посилення впевненого, стресостійкого стилю поведінки. Практичне опанування та використання технологій вирішення конфліктних ситуацій. Емоційний інтелект: можливість управління власними станами у конфлікті. Техніки відстоювання власної позиції не «втрачаючи обличчя». Можливість вбудовування корисних та ефективних переконань собі і партнеру по комунікації. У бізнесі і повсякденному житті - збільшення власної ефективності за рахунок вирішення внутрішніх конфліктів. Усвідомлення власних стратегій мотивації. Виявлення маніпулювань і способи протистояння їм. Технології впливу на опонента і партнера. Уміння неявно впливати на точку зору партнера по переговорах. Позбавлення від неефективних стратегій і поведінкових «одних і тих самих граблів». Збільшення особистісної сили і поведінкової гнучкості за рахунок розширення сприйняття себе і своїх можливостей.

Модуль № 4. Системне мислення та інтеграція навичок

Особистісне зростання - Інтеграція отриманих навичок та особистісних змін, гармонізація особистісних процесів. Визначення напрямків подальшого розвитку. Усвідомлення власних зон росту, складання плану особистого розвитку. У бізнесі - системна розробка і реалізація бізнес-планів, творче розширення свого бізнесу. Оволодіння стратегією розробки проекту від А до Я (від задуму до реалізації). Формування системного, синергетичного стилю мислення. Оволодіння способами і техніками системного збору та обробки будь-якої інформації.

